



INHALT

- Curryhuhn mit Reis
- Vogelhaus mit Nistkasten
- Fensterrahmen / Gartendekoration

*Wir wünschen **Ela Umkhaev** alles Gute
für seinen Einstieg bei der POLEposition in Neunkirchen*

CURRYHUHN MIT REIS



In der Gastronomie Werkstatt, die unser Koch Gernot Reiterer leitet, berichtet euch dieses Mal Christoph über das leckere Curryhuhn mit Reis.

Als Erstes wird der Reis in einem großen Kochtopf, mit Salzwasser, angesetzt. Während der Reis kocht werden die Zwiebeln klein gewürfelt, um sie dann in einer Pfanne mit Öl zu Rösten.



Nun wird die Hühnerbrust gebraten bis sie schön braun ist und mit Salz und Pfeffer gewürzt. Wenn alles angebraten ist, werden noch Schlagobers und Crème fraîche hinzugefügt, um eine cremige Sauce zu bekommen.



Damit es auch ein Curryhuhn wird, kommt natürlich noch Curry mit Kokosflocken hinein. Der fertige Reis wird noch mit etwas Butter, für den Geschmack, verfeinert.



Voilà ... das leckere Curryhuhn mit Reis!

Bon Appétit!!



Arbeitszeit: 2 Stunden
Personen: Für 16 Personen

ZUTATEN

Huhn	Butter
Reis	Öl
Curry	Salz
Zwiebel	Pfeffer
Schlagobers	Kokosflocken
Crème fraîche	



Christoph Rosenthaler

VOGELHAUS MIT NISTKASTEN

In der Holz- & Metall-Werkstatt entstehen immer tolle Kunstwerke. Dieses Mal baute der Projektteilnehmer Manuel Reichmann mit Unterstützung des Werkstattleiters Richard Trettler ein Vogelhaus mit Nistkasten.



Begonnen hat er damit, die Seitenwände und Böden zurechtzuschneiden um sie dann zusammen zu leimen. Der Boden wurde zusätzlich angeschraubt. Weiter oben bekam das Vogelhaus einen zweiten Stock, der als Nistkasten dient. Als die Seitenwände dann getrocknet waren, machte er mit dem Dosenbohrer die Eingänge hinein. Danach klebte er die erste Dachleiste oben an und die zweite Hälfte hat einen Griff, getarnt als Rauchfang, damit man das Dach öffnen kann um die Nester herzurichten. Auf die Dachleisten kamen ziegelfarbene Bitumenschindeln, damit die Vögel es auch

schön trocken haben.

Nachdem alles fertig war, wurde das Vogelhaus schön geschliffen und dann mit der gewünschten Farbe gestrichen. Fertig ist das Vogelhaus mit Nistkasten und es wird Ihren Garten verschönern und Vögel anlocken um zu Nisten und zu Speisen.

Material

Holz
Bitumenschindeln
Leim

Werkzeuge

Säge
Dosenbohrer
Schleifpapier



FENSTERRAHMEN/GARTENDEKORATION



In der Kreativ- & Textil-Werkstatt baute der Projektteilnehmer Manuel Farkas im Juni einen alten Fensterrahmen zu einer Gartendekoration um.

Dazu brauchte er einen alten Fensterrahmen aus Holz, den die Werkstattleiterin Susanne Jahrl aus Willhaben in der Kategorie „zu verschenken“ bekommen hat. Diesem rauhte er die Oberfläche mit Schleifpapier auf. Dann malte er nur den Rahmen mit einem Pinsel in der gewünschten Farbe an.

Danach schnitt er die Holzleisten mit einer Säge zu, damit sie schön hinter den Fensterrahmen passen. Nachdem er sie zurechtgesägt hatte, befestigte er sie hinter den Fensterrahmen mit Leim und nagelte sie zusätzlich an. In die Holzlatten hämmerte er zusätzlich vorne Nägel hinein. Danach hat er den Fensterrahmen noch nach seinen Vorstellungen dekoriert.

Diese fertige Gartendekoration kann man sich nun hinstellen wo man will und kann dort z.B. sein Werkzeug aufhängen oder Blumen drauf hängen. Es wird Ihren Garten sofort verschönern, so dass sich diese Arbeit 100% gelohnt hat.

Material

Fensterrahmen
Holz
Pinsel
Lack
Leim
Nägel

Werkzeuge

Schleifpapier
Säge
Hammer

